

輪島・珠洲エリア

能登半島の先端に位置し、風光明媚な海岸線が続く珠洲市と、伝統工芸の輪島塗や毎朝大勢の人で賑わう朝市などで知られる輪島市。温泉を引く宿も多い。



白米千枚田(輪島市)



千里浜なぎさドライブウェイ(羽咋市)

羽咋・志賀エリア

能登半島の付け根に位置するエリア。波打ち際を車で走行できる千里浜なぎさドライブウェイや、能登国一の宮の気多大社などの歴史ある建造物が残る。



ぼら待ちやぐら

穴水・能登エリア

能登半島の北東部に位置し、農業や漁業が盛んなエリア。リアス式海岸の美しい景観が楽しめる九十九湾や、縄文時代の生活文化が学べる真脇遺跡などの観光スポットが点在する。

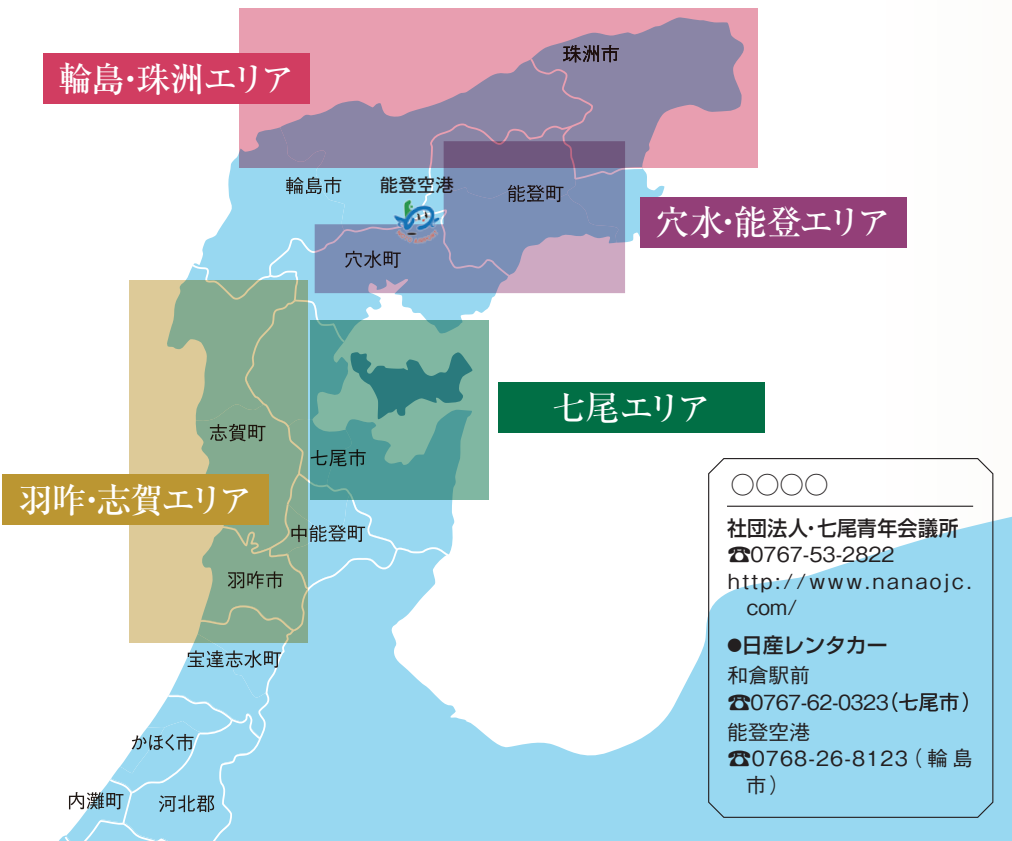
七尾エリア

古来、能登の中心として栄えてきた港町。加賀藩の祖・前田利家が初めて一国を治めた土地でもある。一本杉通りなどで七尾の歴史・文化にふれることができる。



ツインブリッジのと(七尾市)

能登空港発 レンタカーで行く 本物の能登に出逢う旅



日本海に大きく突き出した能登半島は、ダイナミックな自然や新鮮な海の幸に恵まれ、古い伝統文化や歴史が今も息づくエリア。バラエティ豊かな能登の食を満喫し、体験施設で能登の歴史や暮らしを学び、民宿や朝市で地元の人とふれあう。そんな本物の能登に出会ってみませんか。泊2日の旅へ出かけてみませんか。



⑦数馬酒造
良質の米と水に恵まれた酒どころ・能登で、大きな酒樽を見学しながら能登の酒の魅力に迫る

⑧柳田食産
ブルーベリー摘み体験後、新鮮なブルーベリーを使用したオリジナルのマイジャム作りに挑戦(収穫期以外は冷凍ブルーベリーを使用)

⑨夢一輪館
能登牛の元祖、能登柳田牛を使った「能登井」と国産のそばを使った手打ちそばが楽しめるこだわりの店

⑩中谷家
県指定有形文化財でもある天領庄屋の館。400年前の総輪島塗の蔵が残り、昔の暮らしや田舎暮らしの知恵がうかがえる

⑪真脇遺跡
出土品などから縄文時代の能登人の暮らしが学べる「真脇遺跡縄文館」と、体験学習ができる「真脇遺跡体験館」がある



⑫地引網体験
海に仕掛けた地引網を、漁師さんと一緒に皆で引き上げる。とれたての魚はその場で調理

⑬麴花庵(高澤醸造)
地元の米・米麹・水を使って能登どぶろく「神酔酒(みよいざけ)」を製造する味噌と糺の老舗。試飲や試食を交えて製造過程の説明も

⑭神音カフェ・神子の里
山間の静かな空間にひっそり佇む「神音カフェ」。地元の食材を使った甘味や食事が楽しめるほか、少し離れた神子原農産物直売所「神子の里」でもコーヒーを提供している。「神子の里」ではローマ教皇にも献上した神子原米など地元羽咋のブランド農作物が手に入る

⑮桜峠 ポケットパーク
能登の食材を使用した能登井「こりゃまいじゃ井」が味わえる



穴水・能登コース

1日目

- 12:00 能登空港
- 12:20 ①風傍<昼食>
- 13:10 ②バイオベル・四季の丘
- 13:45 ③能登ワイン
- 15:30 ④真脇遺跡
- 17:15 ⑤民宿ふらっと<夕食>
- 19:45 ⑥満天星<天体観測>
- 21:45 民宿ふらっと

2日目

- 9:00 民宿ふらっと
- 9:05 ⑦数馬酒造
- 9:50 ⑧柳田食産
- 11:45 ⑨夢一輪館<昼食>
- 12:40 ⑩中谷家
- 14:00 能登空港

①和風レストラン 風傍
能登産にこだわった魚介が味わえる店。穴水湾を眺めながら女性に人気のレディース定食をどうぞ

②バイオベル・四季の丘
山の牧場に立つ手作りソフトクリームとクッキーの店。隣接する「ふるさと体験村・四季の丘」では、夏に満開のみまわりが楽しめる

③能登ワイン
ぶどう畑やワイン工場を見学。その後は樽仕込みのワインの試飲を

羽咋・志賀コース

1日目

- 12:00 能登空港
- 13:00 ①割烹 満升<昼食>
- 14:30 ②細川農園
- 16:30 ③神音カフェ・神子の里
- 18:00 ④ペンション クルーズ

2日目

- 8:30 ペンション クルーズ
- 9:00 ⑤地引網体験
- 11:00 ⑥麴花庵
- 13:00 ⑦桜峠ポケットパーク<昼食>
- 14:00 能登空港

①割烹 満升(みます)
「新鮮なものをより安く」をモットーに近隣漁港から仕入れた魚介類で作る井は地元ならではの逸品

②細川農園
ころ柿(干し柿)を作り続けて70年以上になる農園。柿渋染め工芸の体験もできる



⑦輪島朝市
港町・輪島の名物。朝市通りにはびっしりと露天が並び、地元の人や観光客でにぎわう

⑧輪島工房長屋
木地作りや漆塗り、蒔絵、沈金など輪島塗の各工房が集り、製造工程の見学や体験ができる

⑨海亭 のと吉
朝市通りにある料理店。新鮮な魚介類がたっぷり乗った能登井「のと海鮮井」を提供している

⑩道の駅 ふらっと訪夢
旧輪島駅。館内の観光案内センターでは、週末の夜を中心に輪島の伝統芸能「御陣乗太鼓」の無料実演が見学できる

⑪民宿 満月
「ふらっと訪夢」近くの温泉民宿。リーズナブルな値段で輪島塗の器を使用した食事や輪島産のこしひかりが堪能できる

⑫輪島ふるさと体験実習館
豆腐作りや竹細工、わたふじ染め(木の根を煮込んで抽出した液を利用する染め物)、御陣乗(ごじんじょ)太鼓などが体験できる施設



輪島・珠洲コース

1日目

- 12:00 能登空港
- 12:40 ①カフェ・ド・らんぶ
- 13:40 ②須須神社
- 14:30 ③二二味珈琲
- 16:00 ④輪島ふるさと体験実習館
- 18:00 ⑤民宿 満月
- 20:30 ⑥ふらっと訪夢
「御陣乗太鼓」鑑賞
- 21:30 民宿 満月

2日目

- 9:00 民宿 満月
- 9:10 ⑦輪島朝市
- 10:00 ⑧輪島工房長屋
- 11:40 ⑨のと吉<昼食>
- 14:00 能登空港

①カフェ・ド・らんぶ
地産の食材を使った新名物「能登井」が味わえるカフェレストラン。

②須須神社
源義経ゆかりの寺で、義経や弁慶が奉納したと伝わる笛や短刀を見ることができ。縁結びの神社としても有名

③二二味珈琲
舟小屋を改装した店舗がユニークな珈琲豆の専門店。少し離れた飯田町にあるカフェではコーヒーが楽しめる

⑤能登上布会館
能登伝統の麻織物「能登上布」の作業工程の見学や機織り体験ができる

⑥おにぎりの里 谷農園
健康食品として注目されている古代米を製造販売

⑦なまこや
七尾湾特産のなまこから「このわた」や「くちこ」といった珍味の一つひとつ手作りして製造販売。レストラン「海ごちそう」も併設している

⑧民宿 浜弥
おいしい地元料理と心のふれあいを大切にする民宿。夕食時には新鮮な魚介が盛られた舟盛りが出る

⑨イルカウォッチング
そわじ海岸付近にいる野生イルカを漁船から観察

⑩一本杉通り語り部
北前船の寄港地として栄えた七尾の「一本杉通り」には、商家など歴史を感じさせるまちなみが残る。現在町中には60軒余り「語り部処」があり、語り部さんから見た能登の人情や歴史・生活文化に触れることができる

七尾コース

1日目

- 12:00 能登空港
- 12:30 ①福寿司<昼食>
- 14:00 ②一本杉通り(語り部散策)
- 17:00 ③イルカウォッチング
- 18:15 ④民宿 浜弥

2日目

- 9:00 民宿 浜弥
- 9:40 ⑤能登上布会館
- 10:30 ⑥おにぎりの里 谷農園
- 12:00 ⑦なまこや<昼食>
- 14:00 能登空港

①福寿司
旬の魚を使った「地物海鮮能登井」が食べられる店。その日あがった魚しか使わないというこだわりの井ぶりはボリューム満点

※「能登井」…旬の魚介や能登牛、野菜、米、伝統調味料など地産の食材にこだわった井のこと。2007年に、キャンペーン「奥能登食彩紀行」の一環として誕生。能登エリアの食事処や宿泊施設で趣向を凝らした井を提供している。